

Adventskalender mit einer Komposition aus Süßspeisen, Knabberereien und Feinkostprodukten

Zutaten nach Türchen: 1. Gebackener Müsliriegel mit Cashewkernen und Rosinen (65 g) [**Haferflocken** (34,4%), Agavendicksaft, Sonnenblumenöl, **Cashewkerne** (6,8%), Rosinen (6,0%), Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, getrocknete Bitterorangenschale, Zimt (0,2%)];

2. Fruchtzubereitung Apfel-Mango-Passionsfrucht (40 g) [Apfelsaftkonzentrat (60%), Apfelpüreekonzentrat (28%), Mangopüreekonzentrat (6%), Passionsfruchtsaftkonzentrat (2%), Orangensaftkonzentrat (2%), Geliermittel (Pektin), natürliches Aroma, Zitrusfaser, Zitronensaftkonzentrat];

3. Dattel-Kugel mit Haselnüssen und Schokoladenüberzug (Kakao: 70% mindestens) (46 g) [Datteln* (41%), Haselnuss Kakao Füllung* (25%) (**Haselnüsse*** (53%), Kokosblütenzucker*, Kakao*, Kakaopulver*), Zartbitterschokolade* (13%) (Kakaomasse*, Kokosblütenzucker*, Kakaobutter*), **Haselnüsse*** (7%), glutenfreie **Haferflocken***, Kakaopulver*, Kakaobutter*, Salz];

4. Granatapfelgetränk mit Ingwerstückchen (30 g) [Wasser, Ingwerstückchen* (17%), Agavendicksaft*, Granatapfelgrundstoff (3%) (natürliches Granatapfelaroma*, Granatapfelsaft*, schwarzes Karottenkonzentrat*, Geliermittel (Johannisbrotkernmehl*)), Zitronensaftkonzentrat*, Kartoffelstärke*, Pfeilwurzelstärke*, Geliermittel (Agar-Agar*, Pektin), Salz];

5. Snack aus Kichererbsenmehl, Kartoffelstärke und Reismehl mit Sauerrahm-Schnittlauch-Geschmack (25 g) [Kichererbsenmehl (25%), Kartoffelstärke, Reismehl, Rapsöl, Sauerrahm- und Schnittlauch Würzmischung (Reismehl, Zwiebelpulver, Hefeextraktpulver, Salz, natürliches Aroma, Knoblauchpulver, Zucker, Schnittlauch, Säuerungsmittel (Zitronensäure)), Maismehl, Kochsalzersatz (Kaliumchlorid), Salz, Unter Schutzatmosphäre verpackt.];

6. Kokosriegel umhüllt mit Schokolade (30 g) [Reissirup*, Kokosraspeln* (29%), Schokolade* (18%) (Kakaomasse*, Kokoszucker*, Kakaobutter*, Emulgator (Sonnenblumenlecithin*)), Kokosmehl* (9%), Kakaobutter*];

7. Currysauce mit Gemüse (250 g) [Wasser, Karotten* (17%), Süßkartoffeln* (8%), Traubensaft* aus Traubensaftkonzentrat, Tomatenpüree* (7%), Erbsen* (7%) Zucchini* (6%), grüne Bohnen* (6%), Zwiebeln* (6%), Kokosraspel* (3,3%), Stärke*, rote Paprika* (2%), Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, **Sojabohnen***, Salz), Meersalz, Gewürze (Knoblauch*, Ingwer* (0,2%), Kreuzkümmel, Koriander*, Zitronengras*, Chili*), Limettensaft*, Korianderblätter*];

8. Karamellierte Erdnüsse mit Zimt (40 g) [Erdnüsse (76%), Rohrzucker, Zimt];

9. Well&Truly Crunchy Cocoa Nibs Hafermilchschokolade (90 g) [Kolumbianische **Hafermilchschokolade** (85%) (Kakao: 43% mindestens) (Rohrzucker, Kakaobutter, getrocknetes glutenfreies **Haferpulver** (22%), Kakaomasse, getrocknetes Reispulver, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Vanilleextrakt), Einschlüsse (15%): Dunkle Schokolade (73%) (Kakaomasse, Rohrzucker, Kakaobutter, Vanillearoma), geröstete Kakaonibs (27%)];

10. Fruchtriegel mit Kakaonibs und Mandeln (30 g) [Datteln*, geröstete **Mandeln*** (30%) (**Mandeln***, Salz), Kakaonibs* (6%), Kakaopulver*, Kakaomasse*];

11. Keks mit Haselnüssen (50 g) [Glutenfreie **Haferflocken*** (33%), **Cashewkerne***, Agavensirup*, **Haselnüsse*** (15%), Kokosnussbutter*, jodiertes Salz];

12. Datteltugeln mit Himbeerfüllung und Schokoladenüberzug (11%) (Kakao: 72% mindestens) (42 g) [Datteln* (44%), Kokosöl*, Reissirup Pulver*, Kakaobutter*, glutenfreies **Hafermehl***, **Mandelmus***, Dattelsirup*, Kakaomasse*, Kokosblütenzucker*, gefriergetrocknete Himbeeren* (2%)];

13. Gewürzzubereitung asiatischer Art (60 g) [Meersalz, Knoblauchraspeln, Paprika gemahlen, Zwiebelraspeln, Paprikaflocken, Ingwer geschnitten, Sumach Gewürzzubereitung (Sumach, Speisesalz), Chiliraspeln, Kreuzkümmel gemahlen, Kubebenpfeffer schwarz geschrotet, Koriander gemahlen, Kurkuma gemahlen, Lauch geschnitten, Petersilie gerebelt, **Senfmehl** braun, Fenchel gemahlen, Anis gemahlen, Korianderblätter gerebelt];

14. Dehydrierte Mango (30 g) [Mango*];

15. Pflanzlicher Brotaufstrich mit braunen Linsen, Würzung nach Leberwurst-Art (135 g) [Wasser, Rapsöl*, braune Linsen* getrocknet (12%), Kokosfett*, Tomatenmark* zweifach konzentriert, Zwiebeln*, Rauchsalz (Meersalz, Erlenholz-Rauch), Shii-Take Pilze* getrocknet, Agavendicksaft*, Röstzwiebeln*, Majoran*, geräuchertes Zwiebelgranulat*, geräuchertes Knoblauchgranulat*, weißer Pfeffer*, Liebstöckel*, Thymian*, Zitronensaftkonzentrat*, Kardamom*, geräuchertes Paprikapulver*, Ingwer*, Macisblüte*, Piment*, Buchenrauch];

16. Dattelfrucht-Würfel mit Nüssen (55 g) [Datteln (50,1%), Kokosblütennektar, **Cashewmus**, getrocknetes Apfelpulver (9,9%), geröstete **Cashewnüsse**, **Pekannuss**, **Walnüsse** (3%), Erbsenproteinpulver, Zimt (1,5%), Salz];

17. Backmischung Lebkuchen (100 g) [Reismehl*, Buchweizenvollkornmehl* (24%), Kokosblütenzucker* (14%), Tapiokastärke*, Aprikose getrocknet* (7%), Kakao*, Lebkuchen-Gewürzmischung* (Zimt* (0,6%), Muskat*, Nelke*, Kardamom*, Piment*, Macis*, Ingwer*), Backpulver (Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat), Säuerungsmittel (Monokaliumtartrat (Weinstein))), Maisstärke*), Verdickungsmittel (Guarkernmehl*), Meersalz];

18. Mischung aus Früchten, Getreide und Superfoods mit Erdbeere und Açaí-Beere (50 g) [Datteln gemahlen (16%), **Hafervollkornschrot**, Erdbeeren gefriergetrocknet (13%), **Vollkorn-Hafer** gemahlen, Bananen gefriergetrocknet, Kokosnussmehl, Chiasamen (Salvia hispanica), Himbeeren gefriergetrocknet (7%), Açaí-Beeren gefriergetrocknet (1%), Baobab-Fruchtfleisch, Acerola gefriergetrocknet];

19. Gemüsebrühe (85 g) [Rohes Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen* (73%) (Pastinake*, **Sellerie***, Karotte*, Lauch*, Zwiebel*, Petersilie*, getrocknete Tomate*), Steinsalz, Gewürze*];

20. Proteinriegel mit Haselnuss, Kaffee und Schokoladenüberzug (42 g) [Datteln*, **Haselnussbutter*** (20%), Erbsenprotein*, Kokosblütenzucker*, Kürbiskerne*, dunkle Schokolade* (9,5%) (Kakaomasse* (78%), Sonnenblumenöl, Kakaobutter* (10%)), Kakaonibs*, geröstete **Haselnüsse*** (2,2%), Kakaomasse*, Arabica-Kaffee* (1,1%), Reisprotein*, Meersalz, **Cashewkerne***, **Mandeln***];

21. Keks mit Orange und Schokolade (40 g) [Datteln*, glutenfreie **Haferflocken***, Schokoladenstückchen* (12%) (Kakaomasse*, Kokosnusszucker*, Kakaobutter*, Emulgator (Sonnenblumenlecithin*)), **Mandeln***, Kokosöl*, Backtriebmittel (Natron), Orangenöl* (0,2%)];

22. Geröstete Erdnüsse und Cashewkerne mit schwarzen Pfefferstücken (60 g) [**Erdnüsse** (54%), **Cashewkerne** (36%), Sonnenblumenöl, Maltodextrin, Speisesalz, schwarzer Pfeffer (1%), Dextrin, Hefeextrakt, Zwiebeln, Knoblauch, Aroma, Säuerungsmittel (Zitronensäure), natürliches Aroma, Trennmittel (Siliziumdioxid). Unter Schutzatmosphäre verpackt.];

23. Gewürz-Früchtetee mit Ceylon Zimt-Öl (40 g) [Ceylon Zimtrinde* (22%), Süßholzwurzel*, Ingwerwurzel*, Orangenschale*, Wildapfel (9%), Kamillenblüten*, Süße Zimtrinde* (6%), Kardamomkapseln*, Orangenschalenölaroma*, Gewürznelken*, Ceylon Zimtölaroma*];

24. Gewürzzucker (115 g) [Rohrohrzucker*, Orange* (15%), Anis*, Zimt Cassia* (6%), Tonkabohne*, Zitronenschale*].

*aus biologischem Anbau, DE-ÖKO-001

HINWEIS: Der Kalender sollte trocken und vor Wärme geschützt aufbewahrt werden.

Mindestens haltbar bis: 21.02.2023

Foodist GmbH, Conventstraße 8-10, 22089 Hamburg, Deutschland

Nettofüllmenge: **1550 g**



Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie	1497 kJ / 357 kcal
Fett	17 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g
Kohlenhydrate	41 g
davon Zucker	28 g
Eiweiß	7,6 g
Salz	1,1 g