

# ADVENTSKALENDER MIT EINER KOMPOSITION AUS SÜSSSPEISEN UND KNABBEREIEN

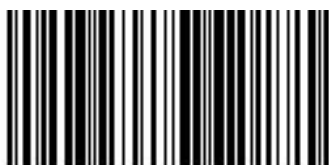
**ZUTATEN NACH TÜRCHEN:** **1.** Dattelfrucht-Würfel mit Salz und Karamell (33g) [Datteln (46%), **Mandeln** (18%), Kakaopulver, Kokosnuss-Nektar, Kakaobohnensplitter, **Pekannüsse**, **Cashewnüsse** (3%), natürliches Karamellaroma, Salz (0,3%)]; **2.** Grüne Oliven mit Chili und Rosmarin (30g) [Grüne Oliven (92%), Meersalz, rote scharfe Chilischoten (2,5%), Cayenne Pfeffer (1,8%), Extra natives Olivenöl, Weißweinessig, rote Paprikastücke, Petersilie, Rosmarin (0,3%), Säureregulator (Milchsäure, Zitronensäure)]; **3.** Chips aus Soja- und Maismehl mit getrockneten Tomaten und Kräutern (23g) [Soja- und Maisstücke (**Sojamehl**, Tapiokastärke, gelbes Maismehl, Salz), Sonnenblumenöl, sonnengetrocknete Tomaten und Kräuter Aroma (8%) (Reismehl, Tomaten, Zwiebeln, Kräuter (Oregano, Petersilie, Basilikum), Salz, Knoblauch, Hefeextrakt, natürliche Aromen, Säuerungsmittel (Apfelsäure), Sonnenblumenöl, Antioxidationsmittel (Rosmarin Extrakt))]; **4.** Riegel mit Erdnüssen und Datteln, mit Süßungsmittel (50g) [**Erdnüsse** (34%), Datteln, Zichorienfaser, Süßungsmittel (Xylitol), Kakao (7%), Naturreiskeleie, Kakaobutter, Traubensaftkonzentrat, Reisstärke, Reisprotein, natürliches Aroma, Meersalz (0,3%), Grüntee-Extrakt]; **5.** Maisgebäck mit rauchigem Paprikageschmack (30g) [Maismehl (65%), Maisöl, Leinöl, geräuchertes Paprikapulver (14%) (Paprikapulver, Raucharoma), Salz]; **6.** Ingwer-Lebkuchen (40g) [Datteln, Kokosnussflocken, Agavendicksaft, Ingwer, Kakaopulver, Zimt, Kardamom, Nelken, Muskatnuss, schwarzer Pfeffer, Meersalz]; **7.** Gebackene Süßkartoffelsticks (35g) [Süßkartoffel, Meersalz, nachhaltig angebautes Palmöl]; **8.** Dunkle Bio-Schokolade mit Cremefüllung (35g) [Kokoscreme\* (37%), Kokosblütenzucker\*, Rohkakao\*, Kokosnussöl\*, Kakaobutter\*, gemahlene Vanilleschote\* (1%)]; **9.** Geröstete Erbsen mit Paprika und Chili (35g) [Gelbe Erbsen (84%), Rapsöl, Paprika, Salz, Zwiebeln, Knoblauch, Tomate, Chilipulver, schwarzer Pfeffer, Basilikum, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Oregano]; **10.** Gefriergetrocknete Erdbeeren (18g); **11.** Dattelfruchtriegel mit Kokosnuss und Chia (30g) [Datteln\*, getrocknete Kokosraspeln\* (22%), Chia Samen\* (8%) (Salvia Hispanica), Zitronenöl\*]; **12.** Gewürztee mit Apfelstücken und Orangengeschmack (12,5g) [Gewürze (38%) (Zimt, Ingwer, Nelken), Hibiskusblüten, Apfelstücke, Hagebutte, Orangenschale (6%), Zitronen-Verbene, natürliches Aroma]; **13.** Geröstete Maiskörner mit Meersalz (20g) [Mais, Meersalz, Sonnenblumenöl]; **14.** Bio Fruchtkeks mit Äpfeln und Zimt (40g) [Datteln\*, Glutenfreie Haferflocken\*, **Walnüsse\***, Dattelsirup\*, Apfel (7%)\*, Kokosöl\*, Zimt\* (1%), Backtriebmittel (Natron)]; **15.** Bio Haferbrei nach Bircher Art (45g) [Vollkorn-Haferschrot glutenfrei\* (59,5%), Feigen geschnitten\* (8%) (Feigen (97%), Reismehl), Apfelwürfel\* (8%), Dattelgranulat\* (8%) (Dattelsaftkonzentrat (60%), Reismehl), Sultanin\* (6%) (Sultaninen (99,5%), Sonnenblumenöl), **Haselnüsse** geröstet und gehackt\* (5,5%), Apfelflocken\* (5%) (Apfelmark, Reismehl, Apfelsaftkonzentrat)]; **16.** Saatenwürfel mit dunkler Schokolade, Kokosnuss und Meersalz, mit Süßungsmittel (30g) [Saaten (27%) (Sonnenblumenkerne, Chia Samen (Salvia Hispanica)), dunkle Schokolade (16%) (Kakaomasse, Süßungsmittel (Xylitol), Kakaobutter, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), gepuffter Reis (Reismehl, Salz), Agavendicksaft, **Mandeln** (10%), Kokosnussflocken (9%), Erbsenproteinstücke (Erbsenprotein, Reismehl), Maisstärke, Kokosnussöl, Kakaopulver, Meersalz, natürliches Aroma, Süßungsmittel (Stevioglycoside). Kakao: 72% mindestens]; **17.** Gefüllte Bio Schokolade mit Kokosblütenzucker (50g) [Kakaomasse\*, Kokosblütenzucker\* (24,7%), Kakaobutter\*, **Haselnüsse\***, Kakaobohnensplitter\*, Emulgator (**Sojalecithin**). Kakao: 82% mindestens]; **18.** Gebackene Brezelstücke aus Quinoa und Weizen mit Salz und Pfeffer (26g) [**Weizenmehl** (73%), Quinoamehl (20%), Sonnenblumenöl, Salz, gestoßener Pfeffer, Überzugsmittel (Akazienfaser), **Gerstenmalz**, Hefe]; **19.** Riegel mit Haselnuss und Kakao (30g) [Datteln, **Haselnüsse** (28%), **Mandeln** (9%), Kakao (5,5%), Vanillepulver]; **20.** Erdnussbutter (295g) [**Erdnüsse** (99,1%), Meersalz (0,9%)]; **21.** Knusprige Waffeln mit Nussbutter-Füllung (25g) [Waffel (50%): Reismehl, Buchweizenmehl, Chicorée-Pflanzenfaser, Quinoamehl, Amaranthmehl, pinkes Himalayasalz, Nussbutterfüllung (50%): Gemahlene **Mandeln**, gemahlene **Cashewnüsse**, gemahlene **Paranüsse** (9%), Kakaobohnensplitter (4%), Kakaopulver, Yaconsirup, Lucumapulver, süßes **Mandelöl**, Sonnenblumenöl, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), pinkes Himalayasalz]; **22.** Fruchtriegel mit Mango (35g) [Glutenfreie Haferflocken (41%), Frucht und Fruchtsaft aus Konzentrat (41%) (Getrocknete Mango (13%), Rosinen (beinhaltet Pflanzenöl), Mangosaftkonzentrat (8%), Orangensaftkonzentrat, weißes Traubensaftkonzentrat, Apfelsaftkonzentrat, Birnensaftkonzentrat), Kokosnussöl (10%), Reisstärke, Farbstoff (Carotine), natürliches Mango-Aroma. (0,01%)]; **23.** Nuss- und Kernmischung (30g) [**Pekannüsse**, **Mandeln**, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Ahornsirup (11,2%), Ingwer (1,2%), Salz, Orangenschalen-Pulver (0,7%)]; **24.** Gebackenes Müsli mit Apfel und Rosinen (200g) [**Haferflocken** (70,6%), **Cashewnüsse** (6,6%), Sonnenblumenkernen (6,6%), Kürbiskerne (3,3%), Rosinen (3,3%), getrocknete Apfelstückchen (2,3%), Überzug (7,3%) in wechselnder Zusammensetzung (Apfelsaftkonzentrat, Himbeeren, Ananas, Karotte, Mango, Erdbeeren, Bananen, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren, Orangensaftkonzentrat)].

\* aus biologischem Anbau

**HINWEIS:** Der Kalender sollte vor Wärme geschützt aufbewahrt werden. Der Kalender enthält keinen Alkohol.

Foodist GmbH, Kehrwieder 9, 20457 Hamburg

Nettofüllmenge: **1197,5 g**



4260453711779

## Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Energie	1740 kJ / 415 kcal
Fett	21 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,2 g
Kohlenhydrate	44 g
davon Zucker	19 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	0,70 g