

ADVENTSKALENDER MIT EINER KOMPOSITION AUS SÜSSSPEISEN, KNABBEREIEN UND FEINKOSTPRODUKTEN

ZUTATEN NACH TÜRCHEN: **1.** Erdnussbutter mit Erdnuss-Stückchen und Arganöl (230 g) [Geröstete Hi-Oleic **Erdnüsse** (95,5%), kaltgepresstes Arganöl, Meersalz]; **2.** Schokochip Haferkeks-Boden überzogen mit einem cremigen Dattelnkaramell und einer Schicht dunkler Schokolade (48 g) [Datteln, glutenfreie **Haferflocken** (30,3%), dunkle Bio Fairtrade Schokolade min. 67% Kakaofettstoffe (20%) (Kakaomasse, Kokoszucker, Kakaobutter), Kokosöl, **Cashewmus**, Agavensirup, Salz]; **3.** Kekse mit Vanille und Schokoladenstückchen (36 g) [**Hafermehl** glutenfrei, **Erdnussbutter**, Ahornsirup, **Cashewnüsse**, Zartbitterschokolade (12%) (Kakao (70%), Kakaomasse, Kokosblütenzucker, Kakaobutter), Kokosnussöl, natürliches Vanillearoma, Meersalz]; **4.** Rohkost Frucht- und Nussriegel mit Kakao und Orange (35 g) [Datteln entsteht (40%), **Cashews** (40%), Rosinen (15%), fettarmes Kakaopulver (5%), Aroma, Orangenöl]; **5.** Rohreis Chips mit Pfeffer und Meersalz (24 g) [Rohreis (81%), Olivenöl (16%), Diätsalz (natriumarmes Salz, Meersalz (0,9%)), schwarzer Pfeffer (1%)]; **6.** Kekes mit Pekannüssen und gesalzener Karamell (20 g) [**Cashewnüsse***, Ahornsirup, **Cashewnüsse**, Zartbitterschokolade (12%) (Kakao (70%), Kakaomasse, Kokosblütenzucker, Kakaobutter), Kokosnussöl, natürliches Vanillearoma, Meersalz]; **7.** Dattelfrucht-Würfel mit Nüssen (55 g) [Datteln (47,3%), **Erdnussmus** (17,9%), geröstete **Erdnüsse** (17%), Kokosblütennektar, Kakaobohnensplitter (5,4%), Proteinpulver (Naturreis, Erbse)]; **8.** Gewürzzucker (120 g) [Demerara Rohrohrzucker, Zimt (Cassia Zimt, Canehl Zimt, Cassia Zimt-Blüte), Orangenschale, Piment, Ingwer, Nelke, Gewürze, Vanille]; **9.** Hafergetreidebrei mit Apfel und Zimt (50 g) [**Vollkorn-Haferflocken** (67,5%), getrocknete Apfelstücke (23%), Apfelpulver (7%), Zimt (1,5%), Reismehl]; **10.** Edle Bio-Bitterschokolade mit Kokosblütenzucker, bestreut mit Gojibeeren und Hanfsamen (40 g) [Kakaomasse*, Kokosblütenzucker* (23,5%), Kakaobutter*, getrocknete Gojibeeren* (10%), geschälte Hanfsamen* (4%)]; **11.** Jumbo Maiskörner Chili (32 g) [Mais (83%), Sonnenblumenöl, Salz, Chiligewürz (2%) (Maltodextrin, Kräuter, Gewürze, Pulver aus getrockneten Tomaten, Salz, Paprikaöl)]; **12.** Mandelriegel mit Sonnenblumenkernen und Trockenfrüchten (35 g) [**Mandeln*** geröstet (30%), Sonnenblumenkerne* (25%), Agavendicksaft*, Rosinen* (8%) (Weintrauben* getrocknet, Sonnenblumenöl*), Ananas* getrocknet (5%), Cranberries* getrocknet und gesüßt (5%) (Cranberries* (60%), Apfeldicksaft*, Sonnenblumenöl*), Datteln* getrocknet (5%) (Dattelnwürfel*, Reismehl*), Quinoa* gepufft, Zimtrinde* gemahlen (0,6%), Orangenzeste* (0,5%), Zitronenzeste*, Meersalz, Muskatnuss* gemahlen, Kardamom* gemahlen]; **13.** Veganer, glutenfreier Cookie mit Cranberry und Schokolade (50 g) [Glutenfreies Hafermehl* (36%), Agavensirup*, Kokosnuss Butter*, Schokoladenstückchen* (10%) (Kakaomasse, Kokoszucker, Kakaobutter), **Cashewkerne***, Cranberry* (7%), jodiertes Salz]; **14.** Kakaohaltiges Getränkepulver mit koffeinhaltigem Guarana (100 g) [Fettarmes Kakaopulver* (47%), Kokosblütenzucker*, Guaranasamenpulver* (10%), Lebkuchengewürz* (3%)]; **15.** Kartoffelchips mit Wüstensalz (40 g) [Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Wüstensalz]; **16.** Zubereitung aus Frucht-Ingwersaft und Gewürzen (40 ml) [Apfelsaft, Ingwersaft (40%), Zitronensaft, Zimtstange]; **17.** Gebackene Dinkel- und Weizen-Brezelstücke mit grobem Salz (26 g) [**Dinkelmehl** (49%), **Weizenmehl** (49%), Sonnenblumenöl, Salz, **Gerstenmalzextrakt**, Hefe]; **18.** Reis-Schokolade (100 g) [Rohrzucker*, Kakaobutter*, Reissirup*, Kakaomasse*, Sonnenblumenlecithin*, natürliches Vanillearoma*]; **19.** Bio Kokosriegel umhüllt mit Schokolade (30 g) [Reissirup*, Kokosraspeln* (29%), Kokosmehl* (15%), Schokolade* (10%) (Kakaomasse*, Kokoszucker*, Kakaobutter*, Sonnenblumenlecithin*), Kakaobutter*]; **20.** Mandelgebäck mit Samen (80 g) [**Mandeln** (21%), Agavensirup, Reismehl, Kokosöl, Kokosmilchpulver, goldene und braune Leinsamen (6%), Kürbiskerne (4%), Chia-Samen (3%), Backpulver, Xanthan-Harz, Meersalz]; **21.** Popcorn Meersalz (10 g) [Gepuffter Mais (70%), Rapsöl, Meersalz]; **22.** Vegane Schokoladencups mit Erdnussbutterfüllung (34 g) [**Erdnüsse** (46%), biologische dunkle Schokolade (41%) (Kakaomasse, Kokosnusszucker, Kakaobutter), Kakaobutter, Agavensirup*, Meersalz]; **23.** Knuspermüsli mit Kakao und Sauerkirschen (45 g) [Schokocrunchy* (96%) (**Hafervollkornflocken***, Rohrohrzucker*, **Weizenvollkornflocken***, high-oleic Sonnenblumenöl*, Edelbitterschokolade* (4%) (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Vanille*), Vollkornreiscrispies*, Kakaopulver* (1%), Kokosraspel*, Meersalz), Sauerkirschenstücke* gefriergetrocknet (2%), Kakaonibs* (1%), Kakaopulver* (1%)]; **24.** Gebrannte Bio Cashewnüsse (70 g) [**Cashew***, Rohrohrzucker*].

*aus biologischem Anbau

HINWEIS: Der Kalender sollte trocken und vor Wärme geschützt aufbewahrt werden.

Mindestens haltbar bis: 28.01.2021

Foodist GmbH, Conventstraße 8-10, 22089 Hamburg

Nettofüllmenge: **1350 g**



Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Energie	1840 kJ / 437 kcal
Fett	23,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,2 g
Kohlenhydrate	45,8 g
davon Zucker	19,7 g
Eiweiß	9,8 g
Salz	0,5 g